



CUIDE DE SI!

Combater o excesso de peso, stress, tensão ou imunidade reduzida – de vez em quando todos nos debatemos com estes problemas.

Vale a pena procurar ajuda natural na forma de suplementos alimentares vegan
GOOD LIFE LABS



CUIDADOS DIÁRIOS NATURAIS

Sabemos perfeitamente que a natureza nos dá o que há de melhor e ajuda-nos a cuidar da nossa saúde e bem-estar. É por isso que a linha de suplementos dietéticos naturais e veganos GOOD LIFE LABS foi criado. Ao criá-los, focámo-nos em combater problemas muito comuns - excesso de peso, stress e baixa imunidade.

EM CADA CÁPSULA

encontrará uma riqueza de extratos de plantas cuidadosamente selecionados que o ajudarão a manter o peso correto, o bem-estar e apoiar o trabalho do sistema imunológico.

A sua composição foi desenvolvida de forma a poder utilizar a potência das plantas da forma mais eficaz. É uma forma simples e eficaz de apoiar o seu corpo todos os dias.



imunidade



controlo de peso

controlo de stress

Quais são as características dos suplementos Good Life Labs?

A composição dos suplementos foi desenvolvida para fazer o uso mais eficaz do poder dos ingredientes individuais. Não contêm edulcorantes, corantes ou sabores. Eles são um excelente suplemento dietético para veganos também.

Precauções:

Produto para adultos. Não utilize se for alérgico a qualquer um dos componentes. O produto não deve ser consumido ao tomar medicamentos sedativos, para dormir ou antiepiléticos, não usar em crianças, mulheres grávidas e durante a lactação.

Armazenar à temperatura ambiente, em local seco, fora do alcance de crianças pequenas.





CONTROLO DE PESO

Quer combater o excesso de peso mais facilmente para recuperar um corpo esguio?

Dieta inadequada, stress, sedentarismo, insuficiência física - estes são apenas alguns dos fatores que resultam em excesso de peso. Se procura apoio natural no regresso ao peso correto, inclua o nosso suplemento de CONTROLO DE PESO à sua dieta.



Gurmar ou Gymnema

Usada tradicionalmente na Índia há séculos é uma das plantas mais poderosas contra a **diabetes** e chamada de "matadora de açúcar" devido às suas propriedades que ajudam a **reduzir o apetite** e os **desejos por alimentos doces**, a **absorção dos açúcares** durante a digestão e a promover os níveis normais de açúcar no sangue.

Um nutriente auxiliar em indivíduos obesos, particularmente aqueles que desenvolveram a diabetes tipo II. Melhorando a sensibilidade do organismo à insulina e corrigindo a resistência à insulina, pode ainda **reduzir a gordura corporal** e do sangue como o **colesterol** e os **triglicéridos**, **inibe a absorção de gorduras** e **aumenta o metabolismo**.

Potentes propriedades de **eliminação de radicais livres**, **antimicrobiana**, **hepatoprotetora**. **Diurética** combatendo a **retenção de líquidos**, **estimulante cardíaco**, **circulatório**, **melhorar o funcionamento do intestino**.

VEGAN





VEGAN



Garcinia

é uma planta que tem sido usada na Índia tradicional durante anos. As principais indicações desta planta incluem: **queimar mais rapidamente a gordura** corporal e **a reduzir o apetite**, manter a sensação de **saciedade** por muito mais tempo, **regular os níveis de colesterol e triglicérides** altos, **melhora a energia e disposição**, **regula o sono**, **fortalecer o sistema imunológico**, **úlcera**, **hemorroidas**, **prisão de ventre**; **reumatismo**, **inchaço**, **menstruação irregular**, **vermes intestinais**, **diabetes**, **impede a absorção do excesso de açúcares**, **anti-inflamatórias**, **antioxidante** e **antiviral**,



Curcuma

suporta a digestão adequada de gorduras e o funcionamento do sistema digestivo.

Propriedades farmacológicas: antioxidante, anti-inflamatória, antibacteriana, antidiarreica, antiespasmódica, antifúngica, antiparasitária, anti tumoral, antiviral, diurética, hepatoprotetora, neuro protetora, redutora dos níveis de colesterol, sedativa, atenua o desenvolvimento de gases intestinais e as cólicas.

É indicada para constipações, sinusites, diabetes, anorexia e reumatismo.

VEGAN





VEGAN



Kelp ou Fucus vesiculosus

é uma das variedades de algas castanhas. Contém muitos componentes minerais e oligoelementos, incluindo **iodo que regula hipotiroidismo** ou baixa atividade da tiroide além de ser fundamental para o adequado funcionamento **do sistema nervoso e do cérebro**; e o **cálcio para ossos fortes** pelo que é uma boa medida na etapa da menopausa; **fibra para prisão de ventre** e manter o corpo livre de toxinas e substâncias nocivas. Devido ao seu elevado conteúdo em água são consideradas como um **diurético** natural, ajudando ao funcionamento ideal dos rins, depurando o organismo de substâncias tóxicas, **limpando e purificando as artérias**. Apoia a **regulação do metabolismo**. Controla o **colesterol**, combate o **stress, a depressão e a fadiga**, combate o **bócio** dada a sua riqueza em cálcio, reduz as **flatulências, psoríase, anemia, câimbras, artrite, reumatismo e celulite**. Ajuda na **modulação** dos níveis de **estrogénio**.

Inclusivamente há certas fontes que apontam a que as mulheres japonesas podem **sofrer menos de cancro do ovário, endométrio e mama**, como consequência da toma deste vegetal marinho.

PROUVÉ
GOOD LIFE LABS



VEGAN



COMO USAR:

1 Cápsula 2 x dia com 250ml de água

O NOSSO CONSELHO:

O seu processo de emagrecimento será mais eficaz se combinar uma alimentação equilibrada, suplementação adequada e atividade física regular.

Use-o com os nossos: **Chá, Esfoliante corporal e a Emulsão Modeladora!**



IMUNIDADE

*Quer fortalecer a imunidade
do seu corpo?*

Se sente que depois de uma doença a sua imunidade não funciona como deveria, quer se fortalecer no outono e inverno ou tem um estilo de vida intenso que pode enfraquecer o seu corpo, escolha o suplemento alimentar IMUNIDADE. Graças a ingredientes vegetais cuidadosamente selecionados, cuidará do seu sistema imunológico.



VEGAN



Curcuma

é chamada de ouro da Índia.

As suas propriedades são usadas há anos também na China.

Apoia o **sistema imunológico**. Tem propriedades **antioxidantes, anti-inflamatória, antibacteriana, antidiarreica, antiespasmódica, antifúngica, antiparasitária, anti tumoral, antiviral, diurética, hepatoprotetora, neuro protetora.**

É indicada para **constipações, sinusites, diabetes, anorexia e reumatismo.**

Suporta a digestão adequada de **gorduras** e o **funcionamento do sistema digestivo. Reduz os níveis de colesterol, sedativa, atenua o desenvolvimento de gases intestinais e as cólicas.**



VEGAN



Alho

Ajuda a **fortalecer o sistema imunitário** e a manter o bom funcionamento do **sistema respiratório**.

Combate **vírus, fungos e bactérias**; protege o **coração**; reduz o **colesterol**; previne o **câncer do cólon**, melhora **doenças inflamatórias**; mantém o **cérebro saudável**;



Extrato de folha de oliveira

Apoia a **imunidade natural** do corpo. Tem um efeito **antioxidante** e protege contra os efeitos nocivos dos **radicais livres**. Benefícios: **doença cardiovascular, pressão alta, diabetes, prevenção do cancro, função cerebral, antifúngico, antiviral e antibacteriano, saúde da pele, controle do peso, ajudar na circulação sanguínea, apoia na função do trato intestinal.**

VEGAN





VEGAN



COMO USAR:

1 Cápsula 2 x dia com 250ml de água

O NOSSO CONSELHO:

se pretende reforçar ainda mais a imunidade do seu corpo, não se esqueça de uma alimentação equilibrada, hidratação adequada, repouso e atividade física regular.

Use-o com os nossos: **Chá e Óleo essencial natural de Eucalipto!**



CONTROLO DE STRESS

Quer lidar com o stress do dia a dia com mais facilidade e melhorar o seu humor?

Estilo de vida muito intenso, trabalho stressante, excesso de tarefas ou falta de sono são a realidade de muitos de nós.

*É hora de acabar com isso e trazer harmonia e paz tão necessárias à sua vida. Pensando nisso, criamos um suplemento alimentar **CONTROLO DE STRESS**, que ajuda a lidar com a irritabilidade, o nervosismo e a tensão.*



DESCUBRA O PODER DOS EXTRATOS VEGETAIS

Ashwagandha ou ginseng indiano

tem sido usado na tradição ayurvédica há séculos. É conhecido principalmente como um **adaptógeno**, o que significa que ajuda o corpo a lidar com a **tensão nervosa**. Propriedades **calmantes**, **anti-inflamatórias**, para ajudar a melhorar o **desempenho físico e mental** e reduzir a **ansiedade**, combater a **insônia**, melhorar a **memória**, melhora o **rendimento muscular**, fortalecer o **sistema imunológico**, ajudar a controlar a **glicemia**, prevenir **doenças cardiovasculares**, auxiliar no tratamento do **câncer**.

VEGAN





VEGAN



DESCUBRA O PODER DOS EXTRATOS VEGETAIS

Erva-cidreira

ajuda a **relaxar** e a **descontrair**, além de recuperar o **bem-estar**. Ajuda a **adormecer** e melhora a qualidade do sono.

Propriedades **calmantes, sedativas, antiespasmódicas, analgésicas, anti-inflamatórias e antioxidantes**, sendo muito utilizada para tratar vários problemas de saúde, especialmente **problemas digestivos, de ansiedade e stress**. Alivia as **dores de cabeça**, combate os **gases intestinais, indigestão, dor de estômago, náuseas, vômitos, refluxo gastroesofágico e síndrome do intestino irritável, herpes labial**, elimina **fungos e bactérias**, alivia os sintomas da **TPM**.



Valeriana

ajuda a lidar com o **stress diário** e a manter o **bom humor**.

Propriedades **calmantes, sedativas e relaxantes**, sendo muito utilizada para tratar vários problemas de saúde, especialmente **insônia, ansiedade**, aliviar os **sintomas da TPM**, diminuir os **sintomas da menopausa**, aliviar as **cólicas menstruais**, controlar o **défice de atenção e hiperatividade**, **dor de cabeça**, **depressão**, **batimentos cardíacos irregulares e tremor**, **cefaleias** e **anti-inflamatório**.

VEGAN





VEGAN



COMO USAR:

1 Cápsula 2 x dia com 250ml de água

O nosso conselho:

atividades físicas e técnicas de relaxamento, como estar na natureza, exercícios respiratórios, ouvir música ou aromaterapia, também ajudarão a reduzir o stress do dia a dia.

Use-o com os nossos: **Chá, Óleo de Cânhamo e óleo essencial natural de Lavanda!**



Descubra os tratamentos prontos para apoiar a sua beleza e saúde.

Cada conjunto contém produtos especialmente selecionados, graças aos quais obterá os melhores e esperados resultados.

CORPO BONITO

Suplemento alimentar
CONTROLO DE PESO (60 cápsulas)

Emulsão
modeladora para o corpo

Esfoliante
hidratante corporal



ANTISTRESS

Óleo natural
de ABACATE

Suplemento alimentar
CONTROLO DE STRESSE (60 cápsulas)

Óleo essencial
natural LAVANDA



RESISTÊNCIA E FORTALECIMENTO

Suplemento alimentar
IMUNIDADE (60 cápsulas)

Óleo essencial
natural EUCALIPTO

Chá preto de folhas
GOLDEN YUNNAN



EQUILÍBRIO

Suplemento alimentar
CONTROLO DE STRESSE (60 cápsulas)

Suplemento alimentar
IMUNIDADE (60 cápsulas)

ÓLEO DE CÂNHAMO
pensado a frio,
não refinado

