



## CUIDE DE SI!

*Combater o excesso de peso, stress, tensão ou imunidade reduzida – de vez em quando todos nos debatemos com estes problemas.*

*Vale a pena procurar ajuda natural na forma de suplementos alimentares vegan*  
GOOD LIFE LABS



## CUIDADOS DIÁRIOS NATURAIS

Sabemos perfeitamente que a natureza nos dá o que há de melhor e ajuda-nos a cuidar da nossa saúde e bem-estar. É por isso que a linha de suplementos dietéticos naturais e veganos GOOD LIFE LABS foi criado. Ao criá-los, focámo-nos em combater problemas muito comuns - excesso de peso, stress e baixa imunidade.

## EM CADA CÁPSULA

encontrará uma riqueza de extratos de plantas cuidadosamente selecionados que o ajudarão a manter o peso correto, o bem-estar e apoiar o trabalho do sistema imunológico.

A sua composição foi desenvolvida de forma a poder utilizar a potência das plantas da forma mais eficaz. É uma forma simples e eficaz de apoiar o seu corpo todos os dias.



imunidade



controlo de peso

controlo de stress

### Quais são as características dos suplementos Good Life Labs?

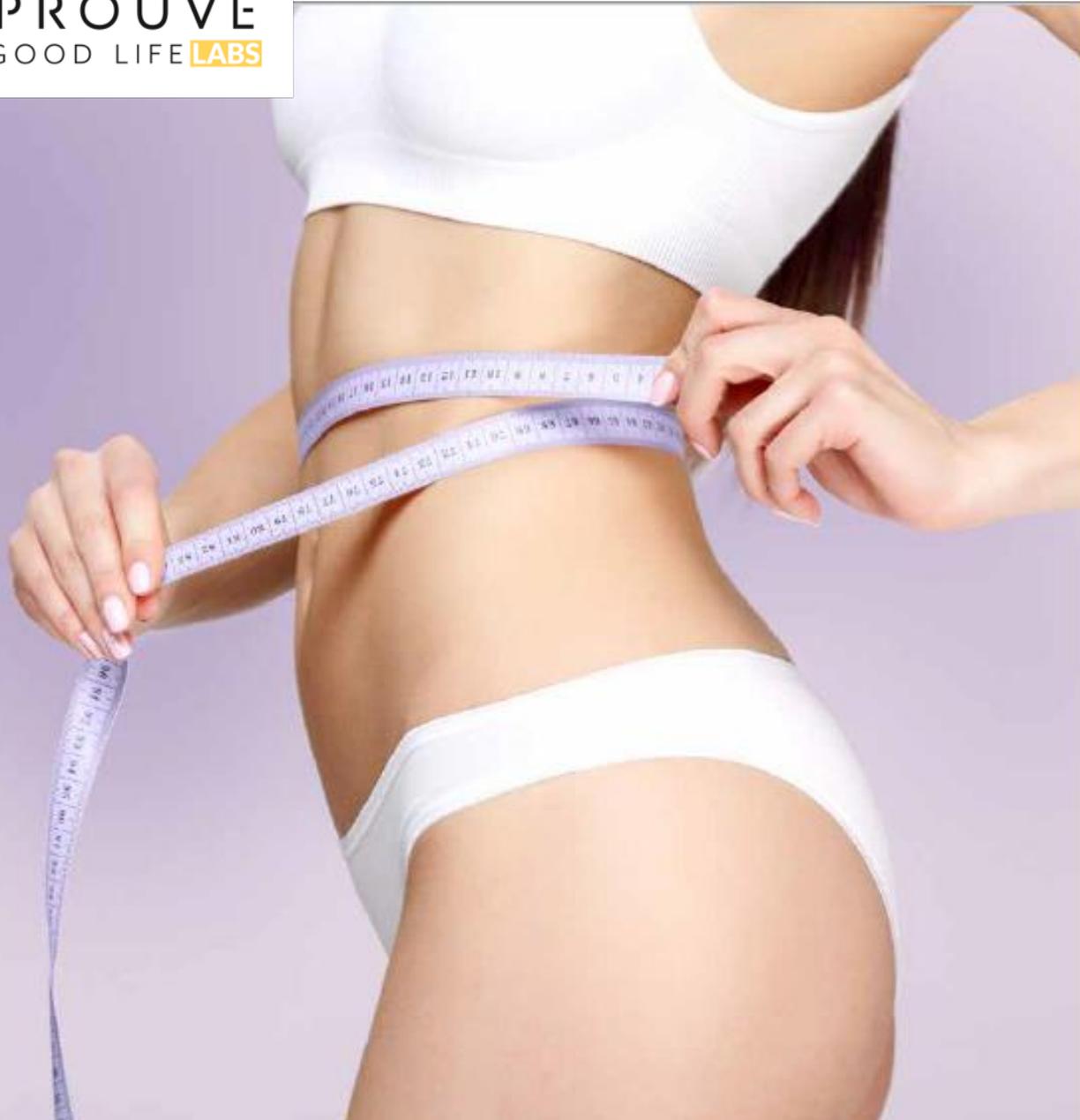
A composição dos suplementos foi desenvolvida para fazer o uso mais eficaz do poder dos ingredientes individuais. Não contêm edulcorantes, corantes ou sabores. Eles são um excelente suplemento dietético para veganos também.

#### Precauções:

Produto para adultos. Não utilize se for alérgico a qualquer um dos componentes. O produto não deve ser consumido ao tomar medicamentos sedativos, para dormir ou antiepiléticos, não usar em crianças, mulheres grávidas e durante a lactação.

Armazenar à temperatura ambiente, em local seco, fora do alcance de crianças pequenas.





## CONTROLO DE PESO

*Quer combater o excesso de peso mais facilmente para recuperar um corpo esguio?*

*Dieta inadequada, stress, sedentarismo, insuficiência física - estes são apenas alguns dos fatores que resultam em excesso de peso. Se procura apoio natural no regresso ao peso correto, inclua o nosso suplemento de CONTROLO DE PESO à sua dieta.*



## Gurmar ou Gymnema

Usada tradicionalmente na Índia há séculos é uma das plantas mais poderosas contra a **diabetes** e chamada de "matadora de açúcar" devido às suas propriedades que ajudam a **reduzir o apetite** e os **desejos por alimentos doces**, a **absorção dos açúcares** durante a digestão e a promover os níveis normais de açúcar no sangue.

Um nutriente auxiliar em indivíduos obesos, particularmente aqueles que desenvolveram a diabetes tipo II. Melhorando a sensibilidade do organismo à insulina e corrigindo a resistência à insulina, pode ainda **reduzir a gordura corporal** e do sangue como o **colesterol** e os **triglicéridos**, **inibe a absorção de gorduras** e **aumenta o metabolismo**.

Potentes propriedades de **eliminação de radicais livres**, **antimicrobiana**, **hepatoprotetora**. **Diurética** combatendo a **retenção de líquidos**, **estimulante cardíaco**, **circulatório**, **melhorar o funcionamento do intestino**.





VEGAN



## Garcinia

é uma planta que tem sido usada na Índia tradicional durante anos. As principais indicações desta planta incluem: **queimar mais rapidamente a gordura** corporal e a **reduzir o apetite**, manter a sensação de **saciedade** por muito mais tempo, **regular os níveis de colesterol e triglicéridos** altos, **melhora a energia e disposição**, **regula o sono**, **fortalecer o sistema imunológico**, **úlcera**, **hemorroidas**, **prisão de ventre**; **reumatismo**, **inchaço**, **menstruação irregular**, **vermes intestinais**, **diabetes**, **impede a absorção do excesso de açúcares**, **anti-inflamatórias**, **antioxidante** e **antiviral**,



## Curcuma

suporta a digestão adequada de gorduras e o funcionamento do sistema digestivo.

Propriedades farmacológicas: antioxidante, anti-inflamatória, antibacteriana, antidiarreica, antiespasmódica, antifúngica, antiparasitária, anti tumoral, antiviral, diurética, hepatoprotetora, neuro protetora, redutora dos níveis de colesterol, sedativa, atenua o desenvolvimento de gases intestinais e as cólicas.

É indicada para constipações, sinusites, diabetes, anorexia e reumatismo.

VEGAN





VEGAN



## Kelp ou Fucus vesiculosus

é uma das variedades de algas castanhas. Contém muitos componentes minerais e oligoelementos, incluindo **iodo que regula hipotireoidismo** ou baixa atividade da tireoide além de ser fundamental para o adequado funcionamento **do sistema nervoso e do cérebro**; e o **cálcio para ossos fortes** pelo que é uma boa medida na etapa da menopausa; **fibra para prisão de ventre** e manter o corpo livre de toxinas e substâncias nocivas. Devido ao seu elevado conteúdo em água são consideradas como um **diurético** natural, ajudando ao funcionamento ideal dos rins, depurando o organismo de substâncias tóxicas, **limpando e purificando as artérias**. Apoia a **regulação do metabolismo**. Controla o **colesterol**, combate o **stress, a depressão e a fadiga**, combate o **bócio** dada a sua riqueza em cálcio, reduz as **flatulências, psoríase, anemia, câimbras, artrite, reumatismo e celulite**. Ajuda na **modulação** dos níveis de **estrogénio**.

Inclusivamente há certas fontes que apontam a que as mulheres japonesas podem **sofrer menos de cancro do ovário, endométrio e mama**, como consequência da toma deste vegetal marinho.

PROUVÉ  
GOOD LIFE LABS



VEGAN



## COMO USAR:

1 Cápsula 2 x dia com 250ml de água

## O NOSSO CONSELHO:

O seu processo de emagrecimento será mais eficaz se combinar uma alimentação equilibrada, suplementação adequada e atividade física regular.

Use-o com os nossos: **Chá, Esfoliante corporal e a Emulsão Modeladora!**



## IMUNIDADE

*Quer fortalecer a imunidade  
do seu corpo?*

*Se sente que depois de uma doença a sua imunidade não funciona como deveria, quer se fortalecer no outono e inverno ou tem um estilo de vida intenso que pode enfraquecer o seu corpo, escolha o suplemento alimentar IMUNIDADE. Graças a ingredientes vegetais cuidadosamente selecionados, cuidará do seu sistema imunológico.*



VEGAN



## Curcuma

é chamada de ouro da Índia.

As suas propriedades são usadas há anos também na China.

Apoia o **sistema imunológico**. Tem propriedades **antioxidantes, anti-inflamatória, antibacteriana, antidiarreica, antiespasmódica, antifúngica, antiparasitária, anti tumoral, antiviral, diurética, hepatoprotetora, neuro protetora.**

É indicada para **constipações, sinusites, diabetes, anorexia e reumatismo.**

Suporta a digestão adequada de **gorduras** e o **funcionamento do sistema digestivo. Reduz os níveis de colesterol, sedativa, atenua o desenvolvimento de gases intestinais e as cólicas.**



VEGAN



## Alho

Ajuda a **fortalecer o sistema imunitário** e a manter o bom funcionamento do **sistema respiratório**.

Combate **vírus, fungos e bactérias**; protege o **coração**; reduz o **colesterol**; previne o **câncer do cólon**, melhora **doenças inflamatórias**; mantém o **cérebro saudável**;



## Extrato de folha de oliveira

Apoia a **imunidade natural** do corpo. Tem um efeito **antioxidante** e protege contra os efeitos nocivos dos **radicais livres**. Benefícios: **doença cardiovascular, pressão alta, diabetes, prevenção do cancro, função cerebral, antifúngico, antiviral e antibacteriano, saúde da pele, controle do peso, ajudar na circulação sanguínea, apoia na função do trato intestinal.**

VEGAN



PROUVÉ  
GOOD LIFE LABS



VEGAN



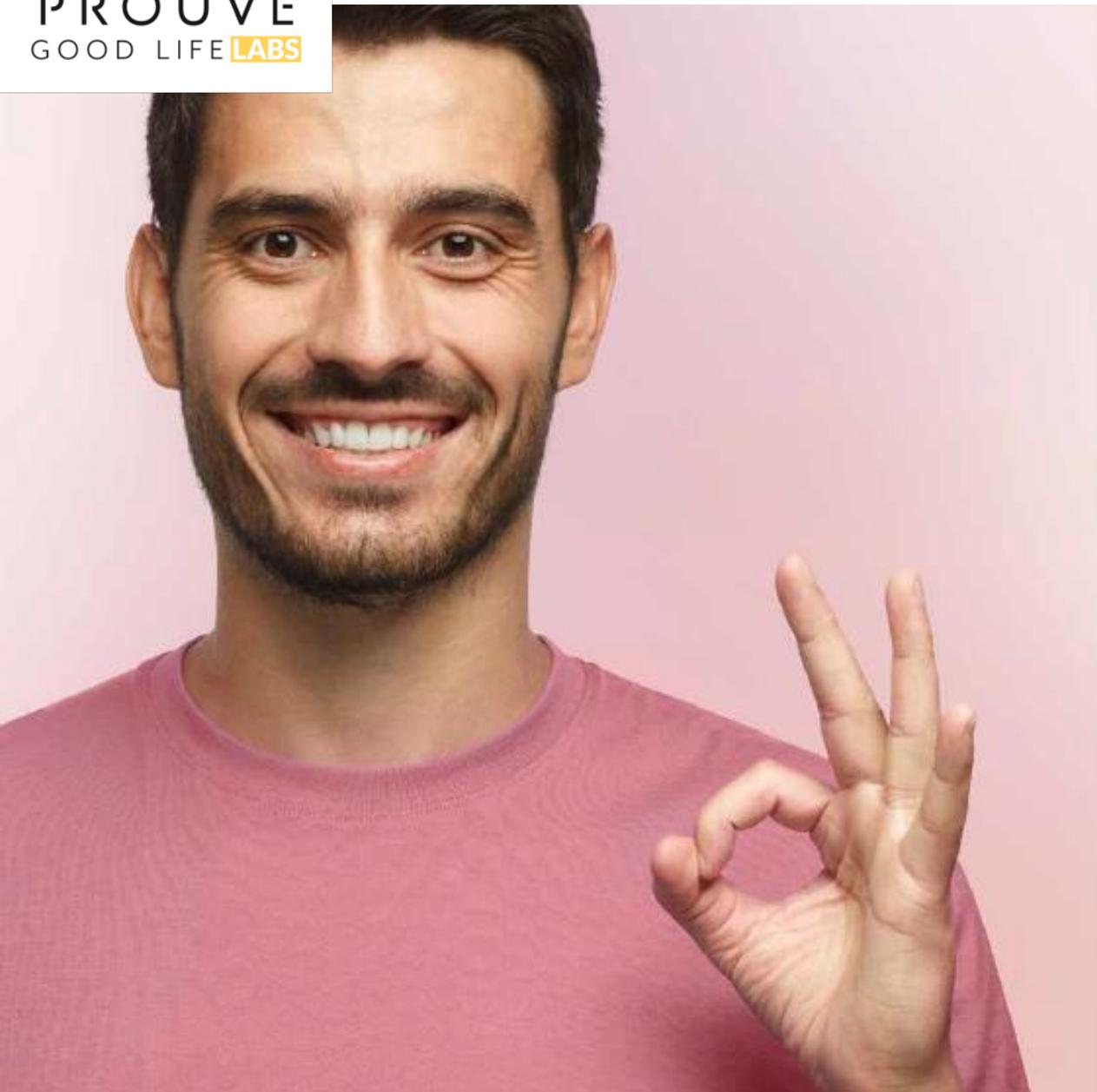
### COMO USAR:

1 Cápsula 2 x dia com 250ml de água

### O NOSSO CONSELHO:

se pretende reforçar ainda mais a imunidade do seu corpo, não se esqueça de uma alimentação equilibrada, hidratação adequada, repouso e atividade física regular.

Use-o com os nossos: **Chá e Óleo essencial natural de Eucalipto!**



## CONTROLO DE STRESS

*Quer lidar com o stress do dia a dia com mais facilidade e melhorar o seu humor?*

*Estilo de vida muito intenso, trabalho stressante, excesso de tarefas ou falta de sono são a realidade de muitos de nós.*

*É hora de acabar com isso e trazer harmonia e paz tão necessárias à sua vida. Pensando nisso, criamos um suplemento alimentar **CONTROLO DE STRESS**, que ajuda a lidar com a irritabilidade, o nervosismo e a tensão.*



DESCUBRA O PODER DOS EXTRATOS VEGETAIS

**Ashwagandha ou ginseng indiano** tem sido usado na tradição ayurvédica há séculos. É conhecido principalmente como um **adaptógeno**, o que significa que ajuda o corpo a lidar com a **tensão nervosa**. Propriedades **calmantes**, **anti-inflamatórias**, para ajudar a melhorar o **desempenho físico e mental** e reduzir a **ansiedade**, combater a **insônia**, melhorar a **memória**, melhora o **rendimento muscular**, fortalecer o **sistema imunológico**, ajudar a controlar a **glicemia**, prevenir **doenças cardiovasculares**, auxiliar no tratamento do **câncer**.

VEGAN





VEGAN



## DESCUBRA O PODER DOS EXTRATOS VEGETAIS

### Erva-cidreira

ajuda a **relaxar e a descontrair**, além de recuperar o **bem-estar**. Ajuda a **adormecer** e melhora a qualidade do sono.

Propriedades **calmantes, sedativas, antiespasmódicas, analgésicas, anti-inflamatórias e antioxidantes**, sendo muito utilizada para tratar vários problemas de saúde, especialmente **problemas digestivos, de ansiedade e stress**. Alivia as **dores de cabeça**, combate os **gases intestinais, indigestão, dor de estômago, náuseas, vômitos, refluxo gastroesofágico e síndrome do intestino irritável, herpes labial**, elimina **fungos e bactérias**, alivia os sintomas da TPM.



## Valeriana

ajuda a lidar com o **stress diário** e a manter o **bom humor**.

Propriedades **calmantes, sedativas e relaxantes**, sendo muito utilizada para tratar vários problemas de saúde, especialmente **insônia, ansiedade**, aliviar os **sintomas da TPM**, diminuir os **sintomas da menopausa**, aliviar as **cólicas menstruais**, controlar o **défice de atenção e hiperatividade**, **dor de cabeça**, **depressão**, **batimentos cardíacos irregulares e tremor**, **cefaleias** e **anti-inflamatório**.

VEGAN





**VEGAN**



## COMO USAR:

1 Cápsula 2 x dia com 250ml de água

## O nosso conselho:

atividades físicas e técnicas de relaxamento, como estar na natureza, exercícios respiratórios, ouvir música ou aromaterapia, também ajudarão a reduzir o stress do dia a dia.

Use-o com os nossos: **Chá, Óleo de Cânhamo e óleo essencial natural de Lavanda!**



**Descubra os tratamentos prontos para apoiar a sua beleza e saúde.**

Cada conjunto contém produtos especialmente selecionados, graças aos quais obterá os melhores e esperados resultados.

## CORPO BONITO

Suplemento alimentar  
CONTROLO DE PESO (60 cápsulas)

Emulsão  
modeladora para o corpo

Esfoliante  
hidratante corporal



## ANTISTRESS

Óleo natural  
de ABACATE

Suplemento alimentar  
CONTROLO DE STRESSE (60 cápsulas)

Óleo essencial  
natural LAVANDA



## RESISTÊNCIA E FORTALECIMENTO

Suplemento alimentar  
IMUNIDADE (60 cápsulas)

Óleo essencial  
natural EUCALIPTO

Chá preto de folhas  
GOLDEN YUNNAN



## EQUILÍBRIO

Suplemento alimentar  
CONTROLO DE STRESSE (60 cápsulas)

Suplemento alimentar  
IMUNIDADE (60 cápsulas)

ÓLEO DE CÂNHAMO  
pensado a frio,  
não refinado

